



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai pasta de branza	250 ml 70 gr			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale )	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	macaroane cu branza dulce	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	250/150gr				
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			macaroane cu branza dulce	200gr
	paine	50g			Cartofi natur cu pulpa de pui	200\150 gr	Biscuiti	50gr		
	pasta de branza unt\gem	70 gr 1buc \20gr	Biscuiti	50gr	Paine	150 gr			ceai fara zahar	250ml
					compot	200gr				
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	200ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
	Telemea \unt\gem	70g\1\1bc	tocana de		Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr			budinca cu branza dulce \gem	200/50gr
	Paine halva	50gr 1buc	legume	100gr	Paine napolitana	150gr 1buc	portocale	1buc	Paine ceai	50gr 250ml
Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine\unt\gem	50g1\1bc	biscuiti	50gr	cartofi natur cu branza de vaci	250g	Biscuiti	1buc	budinca cu branza dulce \gem	200/50gr
	branza de vaci	70gr			paine\Napolitana	150gr\1bc			Ceai	250ml

Rg 8 diabet									cartofi natur si pulpa de pui	250gr
	lapte	250 ml			Bors cu legume si cartofi	400 ml				
						250/150gr				
	paine	50g			Fasole pastai si pulpa de pui					150gr
	telemea	70gr	branza topita	1buc			grapefruit	1buc	Paine	50gr
Rg 9,	sunca	70gr	rosie	50gr					ceai fara zahar	250ml
	pate	1buc								
	lapte	250ml			Bors cu legume si cartofi	400ml				
	Paine	50gr	branza topita	1buc	Fasole cu carnati	250/150gr			budinca cu branza dulce /gem	200/50gr
	telemea	70gr	rosie	50gr	napolitana	1buc			ceai	250ml
Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	sunca	70gr			Paine	150gr	portocale	1buc	Paine	50gr
	halva	1buc			Salata de varza	100gr				
	lapte	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				250gr
	Paine	50gr	branza topita	1buc	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	portocale	1buc	budinca cu branza dulce \gem	200/50gr
Medic de garda	telemea	70gr	rosie	50gr	napolitana	1buc			Paine	50gr
	ceai,paine	250ml\50gr							pilaf cu legume si piept de	200gr
	ochiuri,cascaval	2buc\70gr			Piure cu piept de pui la gratar	250\100gr			curcan	150gr
	muschi,masline	70gr\30gr			si salata de varza	100gr			castraveti in otet	100gr

\*\*Nota: Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactata),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de si,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banana,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN





PRANZ





# CINA

